



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ
СЕРТИФИКАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
ООО «МСЦ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «МСЦ»



Е.А. Грачикова
2026 г.

ОТ-039-2026

Программа обучения

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (программа В)

**БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ РАБОТ ПО ПЕРЕМЕЩЕНИЮ
ТЯЖЕЛОВЕСНЫХ И КРУПНОГАБАРИТНЫХ ГРУЗОВ
ПРИ ОТСУТСТВИИ МАШИН СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ
ГРУЗОПОДЪЕМНОСТИ И РАЗБОРКЕ ПОКОСИВШИХСЯ
И ОПАСНЫХ (НЕПРАВИЛЬНО УЛОЖЕННЫХ) ШТАБЕЛЕЙ
КРУГЛЫХ ЛЕСОМАТЕРИАЛОВ**

**БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ РАБОТ ПО ПЕРЕМЕЩЕНИЮ
ТЯЖЕЛОВЕСНЫХ И КРУПНОГАБАРИТНЫХ ГРУЗОВ ПРИ ОТСУТСТВИИ
МАШИН СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ ГРУЗОПОДЪЕМНОСТИ И РАЗБОРКЕ
ПОКОСИВШИХСЯ И ОПАСНЫХ (НЕПРАВИЛЬНО УЛОЖЕННЫХ)
ШТАБЕЛЕЙ КРУГЛЫХ ЛЕСОМАТЕРИАЛОВ**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей

- работники складов, логистических центров и транспортных компаний;
- сотрудники производственных предприятий;
- монтажники, грузчики, строители;
- специалисты по охране труда;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда;
- лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда

Срок обучения 16 ак. час.

Форма обучения определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, ак.час	В том числе занятия, ак.час.			Форма контроля знаний
			Лекционные	Практические	Самостоятельные	
1.	Нормативно-правовая база	2	-	-	2	Тест
2.	Идентификация рисков и оценка опасностей	2	-	-	2	Тест
3.	Средства малой механизации и вспомогательные приспособления	2	-	-	2	Тест
4.	Технологии ручного перемещения грузов	2	-	-	2	Тест
5.	Организация безопасного рабочего места	2	-	-	2	Тест
6.	Действия в нештатных ситуациях. Оказание первой помощи	4	-	4	-	Тест
	Итоговая аттестация	2	-	-	-	Зачёт
	Итого	16	-	4	10	-