



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ
СЕРТИФИКАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР

ООО «МСЦ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор



[Handwritten signature]

А.Г. Плесков
2023 г.

ПП-002-2023

Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки

**ПЕДАГОГИКА И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.
ТРЕНЕР- ПРЕПОДАВАТЕЛЬ**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей – лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование,
– лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
– тренеры, инструкторы-методисты по физической культуре и спорту

Срок обучения 256 часов

Форма обучения определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (очная, очно-заочная, заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	В том числе			Форма контроля знаний
			Лекционные занятия	Практические занятия	Самостоятельные занятия	
1.	Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся	24	-	-	24	Тест
1.1.	Планирование содержания занятий физической культурой и спортом	12	-	-	12	Тест
1.2.	Проведение мероприятий спортивной ориентации и спортивного отбора для обеспечения индивидуального подхода в соответствии с целями программ, реализуемых организацией	12	-	-	12	Тест
2.	Проведение занятий физической культурой и спортом	24	-	-	24	Тест
3.	Психолого-педагогическое, информационное, техническое сопровождение занятий физической культурой и спортом	18	-	-	18	Тест
4.	Организация участия в спортивных соревнованиях, в спортивных и физкультурных мероприятиях	32	-	-	32	Тест
5.	Формирование осознанного отношения к физкультурной и спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентации и установок на ведение здорового образа жизни, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, воспитание социально значимых личностных качеств для профилактики негативного социального поведения	16	-	-	16	Тест
6.	Обеспечение профилактики травматизма на занятиях физической культурой и спортом	16	-	-	16	Тест
7.	Проведение работы по предотвращению применения допинга	8	-	-	8	Тест
8.	Осуществление контроля и учета подготовленности с использованием методик измерения и оценки	40	-	-	40	Тест
9.	Осуществление организации и судейства соревнований по виду спорта и	16	-	-	16	Тест

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	В том числе			Форма контроля знаний
			Лекцион ные занятия	Практич еские занятия	Самостояте льные занятия	
	физкультурно-спортивных тестовых мероприятий с населением					
10.	Обеспечение хореографической и акробатической подготовки спортсменов и обучающихся	8	-	-	8	Тест
11.	Организация и проведение дистанционных занятий физкультурно-спортивной направленности	8	-	-	8	Тест
12.	Организация и координация работы тренерско-преподавательской бригады	12	-	-	12	Тест
13.	Подготовка спортсменов и совершенствование навыков соревновательной деятельности в спортивных сборных командах муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине)	8	-	-	8	Тест
	Итоговая аттестация	2	-	-	-	Зачёт
	ИТОГО	256	-	-	254	-